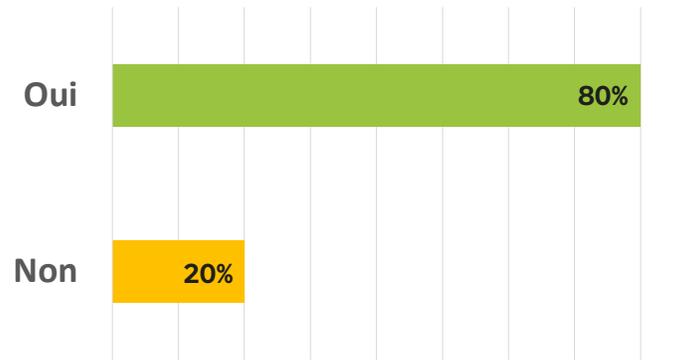


Questionnaire sur le bien-être - résultats -

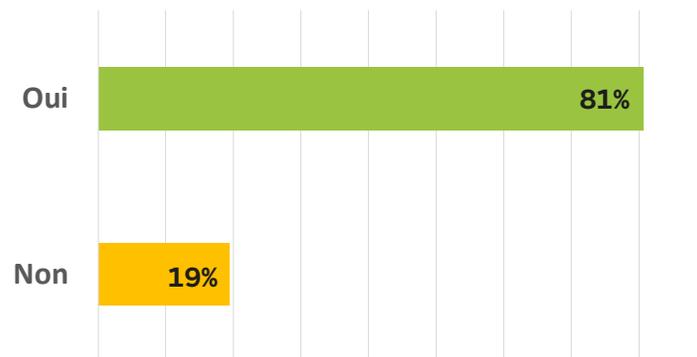
Quiz
Votre bien-être
- résultats -

Ressentez-vous un sentiment d'appartenance à votre école ou centre ?



3

De façon générale, vous sentez-vous bien psychologiquement lorsque vous arrivez à votre école ou centre ?



4

De façon générale, vous sentez-vous bien psychologiquement lorsque vous arrivez à votre école ou centre ? (suite)

OUI

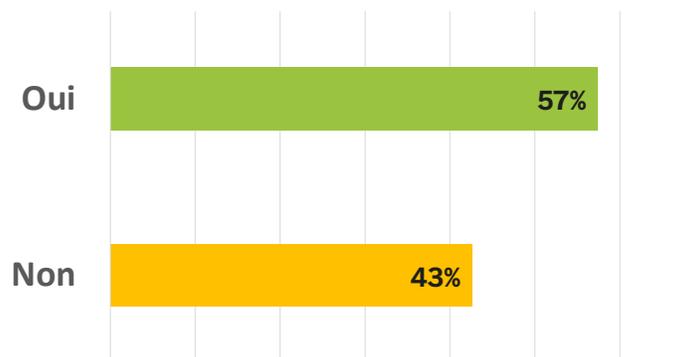
- ▶ Équipe aidante, bienveillante, entraide entre collègues (49)

NON

- ▶ En lien avec la direction (12)
- ▶ Se sens seul devant les défis de la classe (9)
- ▶ Se sens surveillé, boule dans le ventre (6)
- ▶ Composition de la classe (7)
- ▶ Climat de peur, marche sur des œufs
- ▶ Parents lourds à gérer (4)
- ▶ Lourdeur de la tâche (9)
- ▶ Anxiété (12)

5

Y a-t-il des aspects physiques qui minent votre état psychologique (température, état de l'immeuble) ?



6

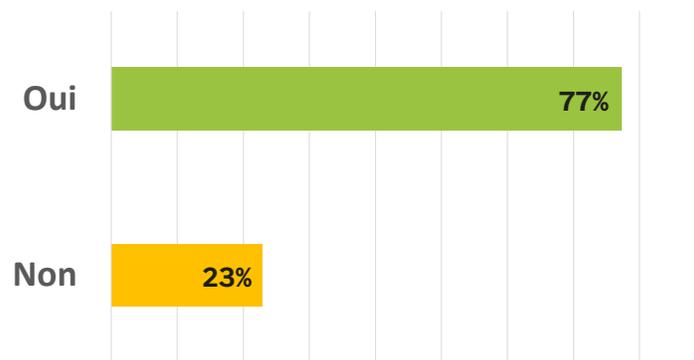
Y a-t-il des aspects physiques qui minent votre état psychologique ? (suite)

Commentaires

- ▶ Température du local (chaufferette en hiver et ventilateur en été) (48)
- ▶ Juin et septembre suffocants (20)
- ▶ Température instable dans l'école (112)
- ▶ Manque de locaux (16)
- ▶ Problème de ventilation dans l'école (22)
- ▶ Aucune fenêtre dans le local (19)
- ▶ Propreté de l'école (26)
- ▶ Qualité de l'air (11)
- ▶ Niveau de CO₂ élevé (17)

7

Êtes-vous à l'aise de discuter d'une situation problématique avec votre direction ?



8

Êtes-vous à l'aise de discuter d'une situation problématique avec votre direction ? (suite)

OUI

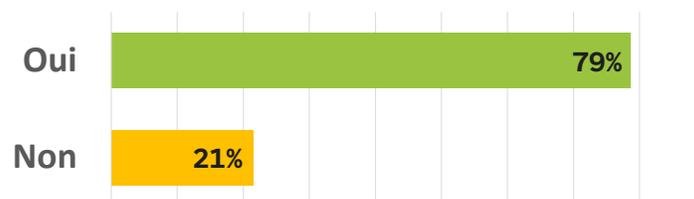
- ▶ Dépend de la direction (9)
- ▶ Très humain et grande ouverture (33)
- ▶ Dépend de la situation (10)

NON

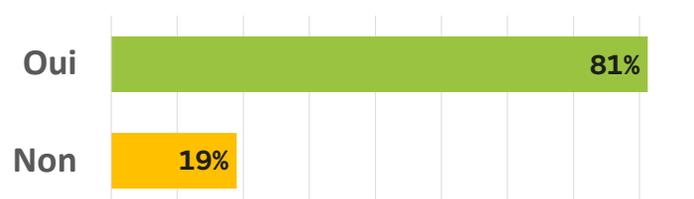
- ▶ Peur que ça se retourne contre moi (10)
- ▶ Peu de suivi (13)
- ▶ Pas le temps, trop débordé (5)

9

Y a-t-il un comité bien-être / social dans votre école ou centre ?

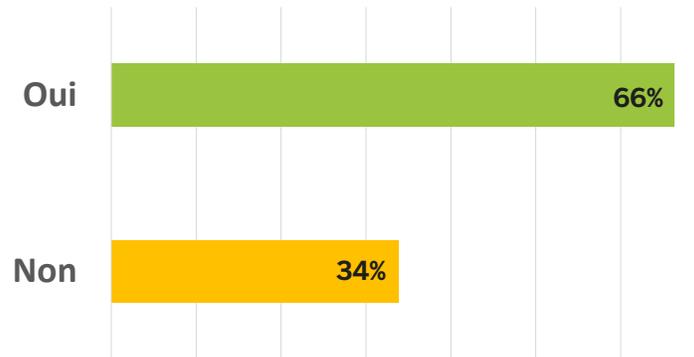


Si oui, le temps est-il reconnu par la direction ?



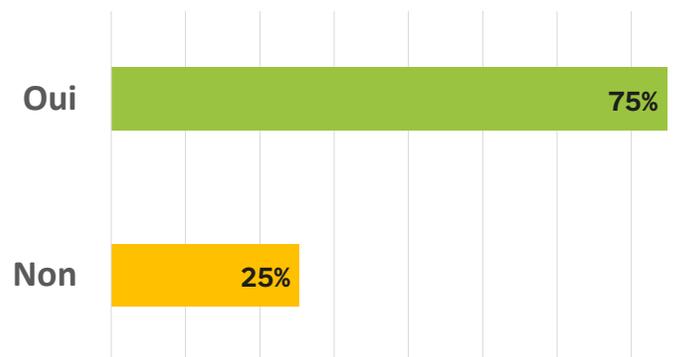
10

Sentez-vous que votre milieu vous permet de vous épanouir personnellement ?



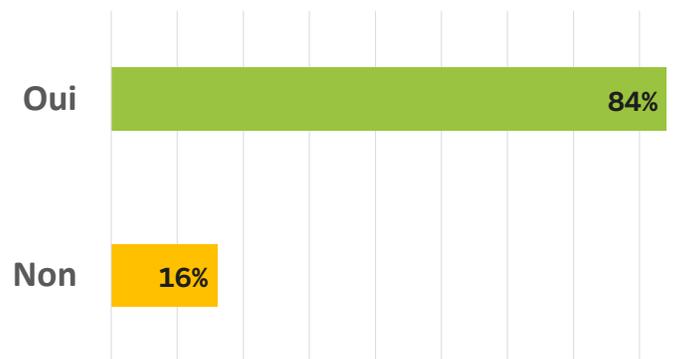
11

Sentez-vous que votre milieu vous permet de vous épanouir professionnellement ?



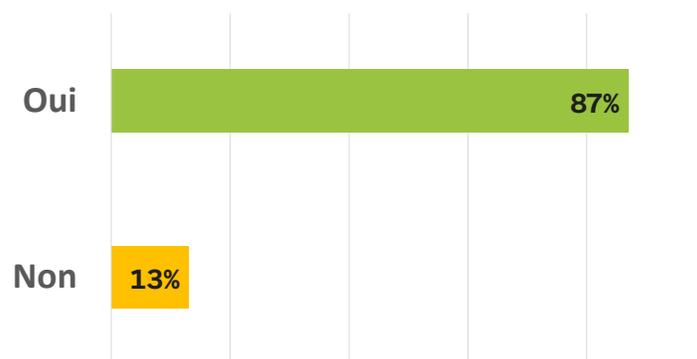
12

Ressentez-vous un sentiment d'appartenance face à vos collègues (niveau, département) ?



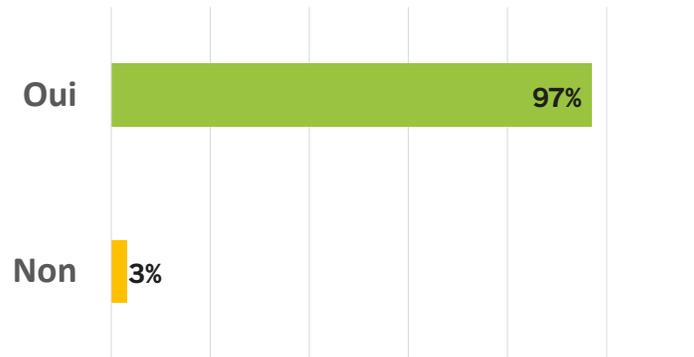
13

Êtes-vous à l'aise de vous confier à une ou un collègue ?



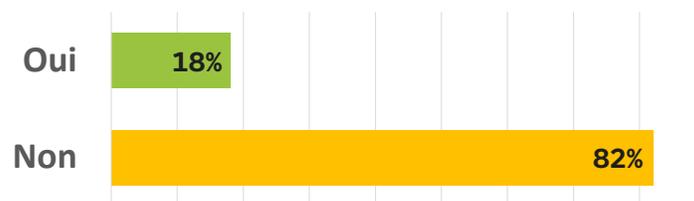
14

En général, avez-vous des interactions saines avec vos collègues ?

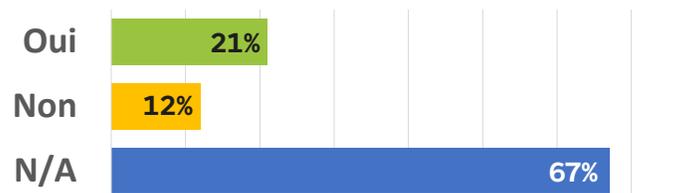


15

Ressentez-vous du dénigrement ou de l'intimidation de la part de vos collègues ?

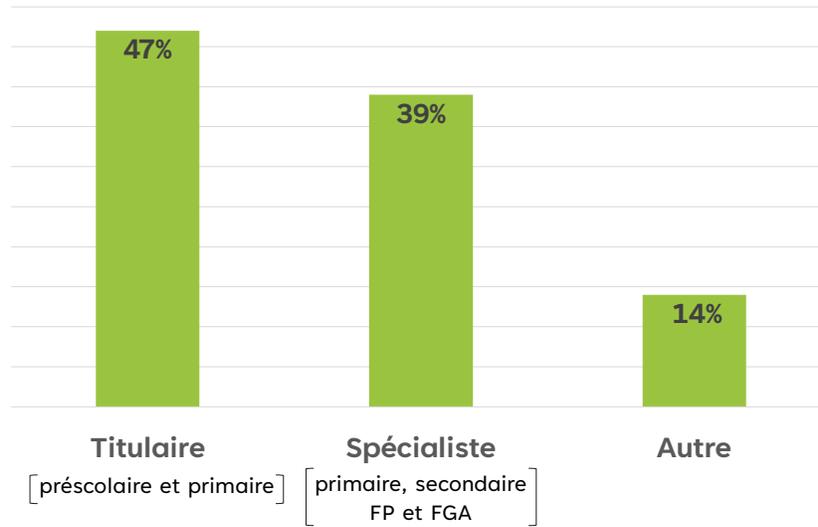


Si c'est le cas, sentez-vous que vous avez le soutien de votre direction afin de régler la situation ?



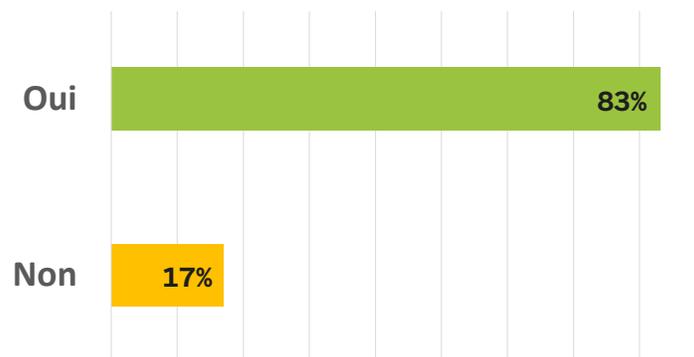
16

Statut des répondantes et répondants



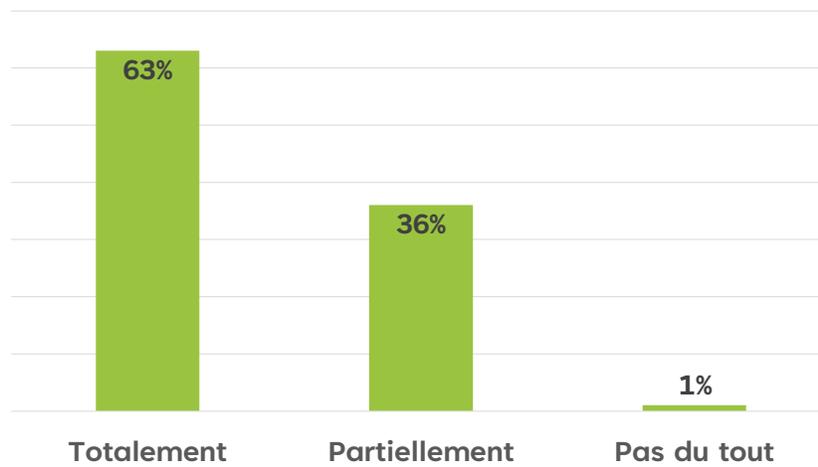
17

Si vous êtes titulaire, vous sentez-vous bien avec votre groupe cette année ?



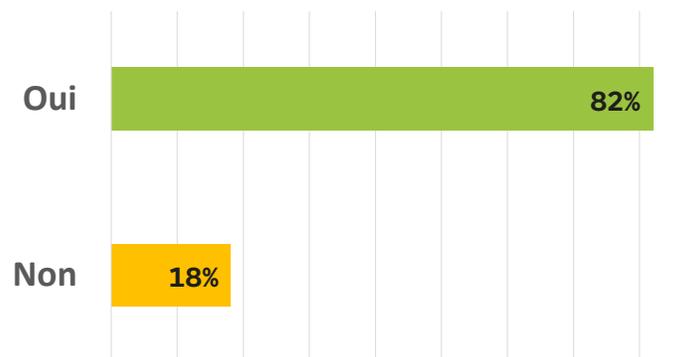
18

Si vous êtes une ou un spécialiste, vous sentez-vous bien avec vos groupes la plupart du temps ?



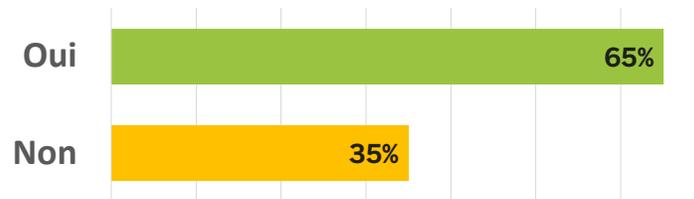
19

Votre milieu vous permet-il une conciliation travail / vie personnelle ?

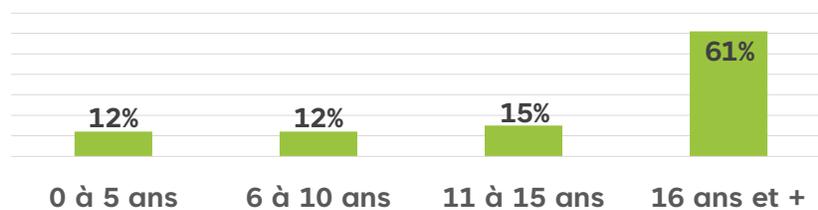


20

Afin de protéger votre bien-être, vous sentez-vous capable de définir vos limites personnelles ?



Nombre d'années d'expérience ?



Afin de protéger votre bien-être, vous sentez-vous capable de définir vos limites personnelles ? (suite)

OUI

- ▶ L'expérience (6)

NON

- ▶ Pour les élèves (en difficulté surtout) (12)
- ▶ Gestion des comportements d'élèves (4)
- ▶ Tâche trop lourde (39)
- ▶ Ne pas prendre de dîner (13)
- ▶ Ne pas prendre de pauses (25)
- ▶ Répondre aux courriels le soir et la fin de semaine (16)
- ▶ Correction (15)

Que pourrions-nous faire pour améliorer votre bien-être ? (Enjeux nationaux : tâche, composition classe, soutien aux élèves, ...)

- ▶ Diminution de la pression, de la « nouveauté » pédagogique (2)
- ▶ Moins de comités (11)
- ▶ Plus de reconnaissance (élèves / parents / direction) (21)
- ▶ Davantage de temps reconnu (24)
- ▶ Plus de libérations-écoles pour se renouveler pédagogiquement (12)
- ▶ Semaine de 4 jours acceptée sans billet médical (8)
- ▶ Diminution des courriels du CSSDA (4)
- ▶ Diminution de la tâche (20)
- ▶ Augmentation du soutien aux élèves (17)

23

Le programme d'aide aux employés (PAE)

24

Saviez-vous que votre **programme d'aide aux employés (PAE)** regorge de ressources pour vous soutenir aux différentes étapes de votre vie ? Celui-ci dispose, notamment, d'un **site internet**, d'une **plateforme facilement téléchargeable**, en plus d'un tout **nouveau microsite** portant spécifiquement sur la gestion de l'anxiété :

[Au-delà des inquiétudes : Comprendre et surmonter l'anxiété](#)¹

La **plateforme Telus Santé** permet d'accéder à de courtes autoévaluations du mieux-être global afin de vous fournir des conseils et astuces personnalisés. Pour en savoir d'avantage, visionnez cette courte capsule :

[TELUS Santé Intégrale](#)²

¹ <https://go.telushealth.com/fr-ca/understanding-and-coping-with-anxiety>

² <https://vimeo.com/642481487>

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE en tout temps, par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

- 1 Téléchargez l'appli TELUS Santé intégrale ou visitez la page **integrale.telussante.com**
- 2 Cliquez sur s'inscrire
- 3 Entrez votre code d'invitation : **cssda-matricule** (sans le « e » devant votre matricule)



1-833-711-2327

