ÇA ME CONSERM !

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DE LA RÉGION DES MOULINS

5 novembre 2026

Balado - Prof, ma fierté !

Gérer le stress et la charge de travail

Le deuxième épisode de la saison 3 de Prof, ma fierté! le balado est disponible !

Dans cet épisode, Catherine et Pierre discutent avec Simon Viviers, professeur titulaire à la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval et spécialiste de la santé mentale au travail. Ensemble, ils abordent la lourdeur de la tâche de travail des enseignantes et enseignants, et discutent des leviers dont ils disposent collectivement pour améliorer leur quotidien. Bonne écoute!

Bonne écoute!





Un incident à déclarer ?

Où trouver le formulaire de déclaration d'incident / accident ?

ICI

↳ syndicatdesmoulins.com
↳ SST
↳ Déclaration d'incident / accident

RECHERCHE DE PARTICIPANTS

ÉTUDE SUR LA VOIX DES ENSEIGNANT.E.S

Nous cherchons des enseignant.e.s à temps plein âgé.e.s de moins de 60 ans pour notre étude portant sur les symptômes vocaux et respiratoires en lien avec certains déterminants de la qualité de l'air mesurés dans les écoles, notamment les paramètres de confort (température, humidité relative et concentrations de CO_2). Ce projet s'effectue dans une perspective d'amélioration continue de la qualité des milieux d'enseignement au Québec.

Principaux critères d'admissibilité

- Ne pas avoir de maladie respiratoire, neurologique, neuromusculaire ou rhumatologique qui affectent la voix, ou de maladie non contrôlée de la thyroïde;
- Ne pas avoir fumé sur une base régulière dans les deux dernières années (incluant vapotage et drogues);
- Ne pas avoir été suivi.e en orthophonie pour un problème de voix dans les deux dernières années;
- Ne pas avoir de problème auditif non corrigé;
- Ne pas avoir de cancer du poumon ou de la tête et du cou (sauf si cutané);
- Ne pas avoir été intubé.e récemment;
- Ne pas avoir eu une chirurgie ou un trauma majeur thoracique ou de la tête et du cou affectant la voix.

Votre participation consisterait à effectuer 5 courts enregistrements de votre voix au cours d'une semaine, à mesurer le niveau de bruit de fond dans votre classe à l'aide d'une application mobile, et à répondre à 6 courts questionnaires (environ 35-45 minutes au total pour répondre aux questionnaires).

Pour vous inscrire et pour toutes questions, visitez :

Ce projet est réalisé sous la supervision de Maude Desjardins, Ph.D., professeure adjointe à l'École des sciences de la réadaptation de l'Université Laval et chercheuse au Cirris.

Projet approuvé par le comité d'éthique de la recherche en réadaptation et intégration sociale, CIUSSS de la Capitale-Nationale #2024-2930

Cirris

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

RAPPEL !

Négociation nationale : consultations

Front commun

La CSQ s'interroge sur la pertinence de former un front commun.

Lien vers la CONSULTATION

Document informatif concernant le front commun

Cadre stratégique et orientations

La CSQ souhaite connaitre l'importance que vous accordez à différents éléments qui seront ou pourront être traités à la table centrale de négociation.

Lien vers la CONSULTATION

Document informatif concernant les orientations de négociation

Nous vous invitons à répondre au plus tard le 11 novembre prochain.

À savoir :
Fédération : Fédération des syndicats de l'enseignement (FSE-CSQ)
Syndicat : Syndicat de l'enseignement de la région des Moulins (Z62)

Session d'information

Pour les nouveaux membres du personnel enseignant

16 novembre 2026

18 h

Zoom*
* Conservez le lien Zoom que vous recevrez dans votre courriel de confirmation d'inscription

Détails et inscription disponibles ICI





Sessions d'information sur la retraite

Plusieurs sujets en lien avec la retraite seront abordés !

Détails et inscription disponibles ICI